

# つぐみ 卯月



☆雛人形見学☆  
板橋区立郷土資料館  
赤羽古民家



☆お楽しみ昼食☆



・あさりご飯・卵焼き・和え物…

・ちらし寿司・煮物…

～避難訓練～



四  
月  
の  
活  
動  
予  
定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	～お花見名所散策～					
8	9	10	11	12	13	14
休	～カレンダー作り～					
15	16	17	18	19	20	21
休	～カレンダー作り・手工芸～					
22	23	24	25	26	27	28
休	手工芸／新緑の中を歩こう					
29	30					
休						

※ 活動は、変更する場合もございます。  
毎日、午前と午後に関節訓練を実施します。

フィットネスデイひまわりⅣ見込