

# つぐみ 神無月



♪音楽療法始めました♪

キーボードの演奏に合わせ、発声練習～懐かしい歌や抒情歌を歌います。声を出し、楽しく歌うことが機能訓練になります。



★しぼり染めバッグ★  
綺麗に染まりました^^ご活用ください!

行ってきました!  
～暑さも和らいで～



～落ち葉でカード作り～



北区赤羽・古民家



## 予定表

| 月                  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日       |
|--------------------|----|----|----|----|----|---------|
|                    |    |    |    |    |    | 1<br>休  |
| 2                  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8<br>休  |
| ★カレンダー作り★          |    |    |    |    |    | 15<br>休 |
| 9                  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 22<br>休 |
| ★お菓子作り(天気が良ければ外出)★ |    |    |    |    |    | 29<br>休 |
| 16                 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |         |
| ★室内活動(天気が良ければ外出)★  |    |    |    |    |    |         |
| 23                 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |         |
| ★手工芸★              |    |    |    |    |    |         |
| 30                 | 31 |    |    |    |    |         |
| ★手工芸★              |    |    |    |    |    |         |

※活動は、変更する場合がございます。  
毎日、午前と午後に機能訓練を実施します。

フィットネスデイひまわりIV見次

