

つぐみ・睦月

～初冬の見次公園～

毎月の皆様のご様子をお伝えします



～クリスマスを楽しみました～



カラカラカラカラカラカラカラ

～美味しいケーキとビンゴ大～

今年の干支～可愛い鳥の親子～



新しい年が皆様にとって良い年でありますように。
本年も宜しくお願い致します。
フィットネスデイひまわりⅣ見次 所長 志茂充代

一月予定表

1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	～初詣～			
8	9	10	11	12	13	14
休	手工芸～絵馬作り～					
15	16	17	18	19	20	21
休	☆室内で身体を動かしましょう☆					
22	23	24	25	26	27	28
休	～2月カレンダー作り～					
29	30	31				
休	カレンダー作り					

※活動は、変更する場合がございます。

毎日、午前と午後に機能訓練を実施します。



フィットネスデイひまわりⅣ