

# 霜月・つぐみ

毎月の皆様のご様子をお伝えします

秋晴れの日  
行ってきました！



薬師の泉



赤羽・古民家



南蔵院



平和公園



浮間公園

十一月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
外出～晩秋を散策～						休
7	8	9	10	11	12	13
～おやつ作り～						休
14	15	16	17	18	19	20
～カレンダー作成～						休
21	22	23	24	25	26	27
～クリスマスリース作り～						休
28	29	30				
～クリスマスリース作り～						

活動は、変更する場合がございます。

毎日、午前と午後に機能訓練を実施します。  フィットネスデイひまわり 見次