



お楽しみ食事会

# つぐみ 長月

鶏ご飯・けんちん汁  
赤飯・里芋煮物  
シチュー・茄子チーズ



『名主の滝』(北区)  
～涼しさを求めて～



板橋区教育科学館  
～恐竜展～



皆様の作品  
フォトフレーム



## 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				～ 手工芸 ～		
4	5	6	7	8	9	10
	～ 手工芸 初秋を散策 ～					
11	12	13	14	15	16	17
	～ カレンダー作り ～					
18	19	20	21	22	23	24
	～ 初秋を散策 ～					
25	26	27	28	29	30	
	～ 茶話会(歌・ゲーム等) ～					

フィットネスデイ  
ひまわり 見次

毎日、午前と午後に機能訓練を実施します。  
午後の活動は、変更する場合がございます。

ひまわりサービス

