

# つぐみ～長月

お稲荷さん  
里芋ひき肉あんかけ  
オムレツ  
ホウレンソウしらす和え  
ゼリー

～ホッケーゲーム～  
皆様なかなかの腕前で  
盛り上がりました！



～モザイクアート～  
食品トレーを使って、素敵なフォトフレーム  
が完成しました。

お楽しみ昼食

ひじきご飯  
えびしんじょ  
茄子のおひたし  
すまし汁  
ゼリー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			壁画～秋の夜長～			休
5	6	7	8	9	10	11
おやつ		手工芸			休	
12	13	14	15	16	17	18
おやつ作り & 秋の歌						休
19	20	21	22	23	24	25
手工芸		体操・ゲーム			休	
26	27	28	29	30		
10月 カレンダー						

～おやつ作り～  
メロンパンやクッキー  
とても、美味しく焼きあがりました。

オムライス  
とうもろこし  
キャベツと昆布のサラダ  
肉団子と春雨スープ  
ゼリー



※活動は、変更する場合もございます。

毎日、午前と午後に機能訓練を実施します。



デイサービスひまわりⅡ 浮間